

Checkliste Kolumbien

Wichtige Dokumente, Impfpass & Reiseapotheke

- Reisepass: Mindestens 6 Monate gültig (+Kopien)
- Flugtickets: Digital oder ausgedruckt um auch deine Flugreise für den Heimweg nachzuweisen
- Impfausweis: Besonders wichtig bei Reisen in Gelbfiebergebieten ist die Gelbfieber Impfung
- Auslandskrankenversicherung: Kopie der Police und Notfallnummern
- Reiseapotheke: Sollte Medikamente gegen Durchfall, Schmerzmittel, Pflaster, Desinfektionsmittel enthalten sowie persönliche Medikamente

Elektronik & Gadgets

- Reiseadapter: Kolumbien verwendet Steckdosen des Typs A und B mit 110 V Spannung
- Powerbank: Für längere Ausflüge ohne Steckdosen
- Smartphone & Ladegerät
- Kamera: Optional, aber empfehlenswert für die atemberaubenden Landschaften
- Kopfhörer mit Noise Cancelling Funktion oder Ohrstöpsel
- USB-Kabel & ggf. Mehrfachstecker

Hygieneartikel & Reisehandtuch

- Reisehandtuch: Schnelltrocknend und platzsparend
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Duschgel & Shampoo
- Sonnencremes mit hohem Lichtschutzfaktor
- Mückenschutz
- Feuchttücher & Desinfektionsgel
- Damenhygieneartikel: Falls benötigt (meine Empfehlung: Periodenunterwäsche und Tampons in Kombination)

Geld, Kreditkarte & Sicherheit

- Kreditkarte: Visa oder MasterCard werden weitgehend akzeptiert
- Bargeld: US-Dollar oder Euro zum Wechseln
- Geldgürtel oder Brustbeutel: Zur sicheren Aufbewahrung von Wertsachen
- Kopie wichtiger Dokumente: Digital und ausgedruckt
- Notfallnummern: Für Kreditkartensperrung und Versicherungen

Kleidung für Kolumbien

- Leichte Kleidung: Für die warmen Regionen
- Warme Kleidung: Für die kühlen Andenregionen
- Regenjacke: Besonders wichtig in der Regenzeit
- Wanderschuhe: Für Trekkingtouren
- Flip-Flops oder Sandalen
- Badebekleidung

- Hut oder Kappe: Zum Sonnenschutz
- Sonnenbrille

Wichtige Reiseutensilien

- Tagesrucksack und/oder Bauchtasche: Für Ausflüge und Wanderungen
- Wasserdichte Beutel: Zum Schutz von Elektronik und Dokumenten
- Wiederverwendbare Wasserflasche
- Taschenmesser: Beachte die Einfuhrbestimmungen
- Reiseführer oder Offline-Karten-App

Extra-Tipps für spezielle Aktivitäten

- **Was du für Wanderungen & Trekkingtouren einpacken solltest**

- Wanderschuhe mit Profil
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Schnelltrocknende Kleidung
- Regenschutz & Mückenspray
- Leichter Schlafsack oder Inlett

- **Badeurlaub an der Karibikküste: Das darf nicht fehlen**

- Badebekleidung & Strandtuch
- Sonnencreme & Sonnenbrille
- Wasserschuhe für felsige Strände
- Drybag für Wertsachen
- Taucherbrille/Schnorchel

- **Surfen, Tauchen & Wassersport**

- UV-Shirt / Rashguard
- Reise-Schnorchel-Set
- Wasserdichte Kamera oder GoPro
- Tauchzertifikat (falls vorhanden)

Nachhaltig packen für Kolumbien

- Verzichte auf Einwegplastik, nimm eine nachfüllbare Trinkflasche, wiederverwendbare Einkaufstaschen und nachhaltige Hygieneprodukte mit
- Kaufe lokal, unterstütze kleine Anbieter und achte beim Einkauf auf umweltfreundliche Produkte